

Trainingszeiten Winter 2018/19 WSC Heidelberg

Montag	Jugend aufwärts	18.00 Uhr	Laufen, Stabitraining Bootshaus	Chris
Dienstag	Schüler	17.30 Uhr	Turnhalle E.-von-Thadden-Schule Wieblingen	Heidi
	Junioren/LK	18.00 Uhr	Krafttraining Bootshaus	Ole
Mittwoch	Jugend	17.30 Uhr	Kraft-/Zirkeltraining Bootshaus	Sebastian
Donnerstag	Schüler	17.30 Uhr	Zirkeltraining Bootshaus	Ole
	Jugend aufwärts	18.00 Uhr	Lauftraining für Halbmarathon	Chris
Freitag	Freizeitgruppe	17.00 Uhr	Zirkeltraining Bootshaus	Sofia
Sonntag	Jugend aufwärts	15.00 Uhr	Paddeltraining mit Kaffee und Kuchen	Ole, Chris

**Zu jedem Training ist eine vollständige Wechselkleidung und Laufschuhe mitzubringen! Jeder Trainingsbegeisterte und die Trainer müssen pünktlich erscheinen!
Bitte immer dem verantwortlichen Trainer absagen, falls ihr nicht kommen könnt.**

Wir wünschen euch allen viel Spaß beim Training. Und denkt daran: Der Kanute wird im Winter gemacht!!!

Telefonnummern:

Ole 0175/7898748

Heidi 0171/6313678

Sebastian 0176/80034836

Chris 0151/40470160

Sofia 0176/98586690

Schüler: Linus, Linos, Simon, Johannes, Paul, Niklas, Moritz, Luisa, Karla, Carlotta

Jugend: Laura, Saskia, Judith, Aaron, Tim, Christopher

Junioren: Oskar, Jakob, Lino

LK: Chris, Seb, Ole, Clemens, Lauritz, Jeremias, Michael, Luka, David, Rike, Amir

Gültig ab 15.10.2018