

# Packliste für Regatten



Für die Übernachtung:

- Isomatte, Schlafsack, ZELT (macht vorher aus wer mit wem im Zelt schläft und wer das Zelt mitbringt)
- Schlafanzug
- Waschbeutel mit: Zahnbürste, Zahnpasta, Bürste, Duschgel, Shampoo, Deo, etc
- Taschenlampe
- Unterwäsche, Socken

Für die Rennen:

- VIELE! Paddelsachen: Tshirts, kurze Hosen, lange Hose, Langarm Shirts; je nach Wetter. Denkt daran, dass die Sachen oft nicht schnell trocknen und dass es morgens vll noch ein bisschen kälter ist
- Handtuch
- Badeschlappen
- Badesachen
- WSC Trikot (falls vorhanden, kann ansonsten ausgeliehen werden)
- Warme, bequeme Kleidung für die Zeit zwischen den Rennen und abends

Für den Kanumehrkampf:

- Laufschuhe und Laufkleidung

Außerdem je nach Wetter:

- Sonnencreme, Kappe, Sonnenbrille
- Regenjacke, Regenschirm, bei starkem Regen: Gummistiefel, Regenhose

Sonstiges: Kartenspiele, Spiele, Buch für zwischendurch

KEINE Süßigkeiten!