

# Trainingszeiten Winter 2024/2025

## WSC Heidelberg

Montag	Jugend/Junioren/LK	18.00 - 19.30 Uhr	Kraft / Stabi	Simon/Paul
Dienstag	Alle	17.00 - 18.30 Uhr	Turnhalle Thadden-Schule Wieblingen	Volker
Mittwoch	Alle	18.00 - 19.00 Uhr	Laufen	Sebastian
Donnerstag	Schüler	17.30 - 19.00 Uhr	Kraft	Volker
	Jugend/Junioren/LK	19.00 - 20.00 Uhr	Kraft	Lino
Freitag	Jugend/Junioren/LK	18.00 - 19.30 Uhr	Kraft	Simon/Paul
Samstag	Pink Paddling	14.30 Uhr	Drachenboottraining	Sabine
Sonntag	Hackteufel	15.00 Uhr	Drachenboottraining	Wiebke / Jan
	Jugend/Junioren/LK	15.00 Uhr	Paddeln (nach Absprache)	

### Ansprechpartner:

Paul (01522 7188790)

Lino (0176 74590151)

Sabine (01577 6056842)

Simon (0176 61214092)

Volker (0162 3347855)

Jan (01573 3117658)

Wiebke (01575 5707846)

Sebastian (0176 80034836)

### Gruppeneinteilung nach Altersklasse (AK):

Schüler bis AK 14

Jugend AK 15 und 16

Junioren AK 17 und 18

LK ab AK 19

**gültig ab dem 14.10.2024**