



RUNDSCHREIBEN

NEUES AUS DEM WSC 1931 HEIDELBERG-NEUENHEIM e.V.



Aussicht aus dem Drachenboot (Esther Booth)



APRIL 2023

INHALT

Liebe WSCLerinnen & WSCLer.....	1
TERMINE	2
DER NEUE VORSTAND STELLT SICH VOR	3
WEIHNACHTSFEIER.....	5
BOOTSHAUSÜBERNACHTUNG IM WSC	6
NEUES BOOTSMATERIAL SAISON 2023	8
ZU GAST IN STUTTGART	9
THE RULES	12
TRAININGSZEITEN IM SOMMER.....	14
KONTAKT.....	15



Liebe WSCLerinnen & WSCLer

Dieses Jahr haben wir viel vor und bauen auf die tatkräftige Unterstützung jedes Mitglieds.

Wir haben bereits einige Events geplant und hoffen, dass noch weitere dazukommen. Die Jugend freut sich auf einen regen Regattabetrieb und träumt schon vom Treppchen. Eine Auflistung findet ihr auf der nächsten Seite.

Highlights sind die deutsche Zollmeisterschaft und unser Drachenbootcup: Wir wurden nämlich ausgewählt, die Eröffnungsveranstaltung der deutschen Zollmeisterschaften zu gestalten. Am **22.06.** ermöglichen wir Teams von Zollämtern aus ganz Deutschland eine kleine interne Drachenbootregatta. Und am **01.07.** findet wieder unser beliebter Drachenbootcup statt.

Bitte vormerken: Am Nachmittag des 22.06. und rund um das Wochenende vom 01.07. ist die Drachenbootgruppe daher auf tatkräftige Helfer angewiesen. Wir freuen uns natürlich auch immer über Kuchenspenden. Nähere Infos erhaltet ihr bei Wiebke und auch noch rechtzeitig per Mail.

Bis zum nächsten Rundschreiben,

Eure Laura

TERMINE

Datum	Veranstaltung	Ort
22.04.	Frühjahrsputz	Bootshaus
23.04.	Aktionstag Pink Paddling	Heidelberg
23.04	Halbmarathon / Henkellauf	Heidelberg
29.04.-01.05.	Wanderfahrt Neckar	(Bad Wimpfen-Heidelberg)
06.05.	SUP Board-Pflege	Bootshaus
13.05.	Wieseneinsatz	Wiese
13.05.-14.05.	Großen Mainzer Regatta	Mainz
27.05.-03.06.	Trainingslager	Corgeno
27.05.-29.05.	Drachenbootfestival	Hannover
17.06.-18.06.	Regatta	Kleinheubach
22.06.	Dt. Zollmeisterschaft	Heidelberg
24.06.	Sonnwendfeier	Wiese
24.06.-25.06.	Teamtrainings	Heidelberg
01.07.	Drachenbootcup	Heidelberg
14.07.-16.07.	Süddeutsche Meisterschaft	München
22.07.-23.07.	Wildwasser	Hünningen
30.08.-03.09.	Deutsche Meisterschaft	Köln
16.09.	Schülerregatta	Mannheim
16.09.-17.09.	Sprintregatta	Hof
23.09.	BW Meisterschaft	Karlsruhe

DER NEUE VORSTAND STELLT SICH VOR

Am 10.03. tagte die Jahreshauptversammlung wieder in gewohnter Umgebung im Bootshaus. Einige Gesichter des neuen Vorstandes sind bereits bekannt, andere sind neu hinzugekommen.

1. Vorsitzender
Jan Schlegel



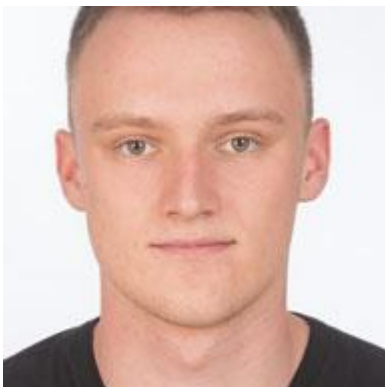
2. Vorsitzender
Christoph Stark



Kassenwart
Andreas Brodkorb



Bootshauswart
Lino Mauden



Wiesenwart
Sebastian Jutisz



Schriftwart
Laura Neutard



Sportwart
Volker Ast



Jugendwart
Alex Freitag



Stellvertretender Jugendwart
Paul Vossmeier



Asp. Drachenboot
Wiebke Würdemann



Asp. SUP
Michael Rexing



Asp. Wanderfahrten
aktuell nicht besetzt

Getränkewart
Konstantin Villinger



Asp. Ökologie
Antonia Eising



Webmaster
Stefan Teichert



WEIHNACHTSFEIER

>> VON ALEX FREITAG

Alle Jahre wieder... feiern wir im Verein gemeinsam die Weihnachtszeit. Im vergangenen Jahr fand die WSC-Weihnachtsfeier am 3. Dezember statt. Die fleißigen Wichter der Jugend hatten zur Freude aller zuvor schon Plätzchen und Kekse gebacken. Für den großen Hunger gab es Chili con oder sin carne. Es wurde gesungen, Geschenke übergeben und sogar ein selbstgeschriebenes Gedicht von Caro bereicherte den Abend. Auch bei der traditionellen Tombola ging wohl niemand leer aus. Gemeinsam ließen wir das vergangene Paddeljahr mit Bildern und Filmen aus allen Vereinsbereichen Revue passieren. Ein besonderes Erlebnis war Ingos Bildpräsentation mit Aufnahmen aus fast schon historischen Zeiten, in denen die Boote, Autos und Frisuren noch etwas anders aussahen. Es war interessant zu sehen, wie sich das Vereinsleben in den letzten Jahrzehnten verändert hat und welche Traditionen noch immer erhalten geblieben sind.

Je später der Abend, desto ausgelassener wurde mit der Zeit auch die Stimmung und der Abend wurde zu einem lustigen Einläuten der Adventszeit.



BOOTSHAUSÜBERNACHTUNG IM WSC

>> VON LINOS KRETZER

Am 28. und 29. Januar verbrachten wir, eine Gruppe von 15 aufgeregten Jugendlichen, eine unvergessliche Übernachtung im Bootshaus des WSC. Es gab ein abwechslungsreiches Programm, das von sportlichen Aktivitäten bis hin zu gemeinsamen Mahlzeiten und einer Nachtwanderung reichte.



Nachdem wir im Bootshaus angekommen waren, fuhren wir zum Firebowl und starteten die Bootshausübernachtung mit einer Runde Bowlen. Die Stimmung war großartig und alle Teilnehmer hatten viel Spaß. Anschließend kochten wir gemeinsam im WSC Spaghetti Bolognese und genossen das Essen zusammen, wenn man nicht gerade eine verbrannte Spaghetti erwischte.



Nach dem Essen brachen wir zu einer Nachtwanderung durch den Wald auf. Die Nachtwanderung wurde besonders spannend, als Lino und Paul sich versteckt hatten und plötzlich aus dem Nichts auftauchten und alle erschreckten. Einige von uns waren sehr überrascht, aber am Ende konnten alle darüber lachen und hatten eine Menge Spaß.



Insgesamt war die Bootshausübernachtung im WSC für uns alle ein unvergessliches Erlebnis. Wir hoffen, dass viele von uns wieder dabei sein werden, wenn die nächste Bootshausübernachtung ansteht.





www.swhd.de

für dich

die »was-wann-wo-app« für die region

Die Stadtwerke Heidelberg App »für dich« –
Der Freizeitbegleiter mit News, Veranstaltungen
aus der Region, Parkplatzsuche und vielem mehr.

www.fuerdich.swhd.de



stadtwerke
heidelberg

NEUES BOOTSMATERIAL SAISON 2023

>> VON CHRISTOPH STARK

Unsere beiden Einsteiger Wanderboote *Ernie* und *Bert* haben die letzten Jahre großen Zulauf gefunden. Zusätzlich hat sich im letzten Jahr eine immer größer werdende Gruppe an Wanderfahrern zusammengetan, die an mehreren Wochenenden Tagesausflüge oder auch die allwöchentliche Feierabendrunde zusammen paddelten. Der Vorstand hat sich daher entschlossen zwei neue Wanderboote der Marke Prijon anzuschaffen.



Pünktlich zum diesjährigen Anpaddeln am 26.3. wurde der K1 auf den Namen *Prijoneer* und der K2 auf den Namen *Prijonator* getauft. Beide Boote verfügen über zwei wasserdichte Abschottungen, welche genug Platz für Gepäck bieten. Zusätzlich haben die Boote eine Steueranlage, die für einen angenehmen Fahrkomfort sorgt. Im gleichen Zuge haben wir fünf neue Paddel mit 220 cm Länge und einen stabilen Bootswagen angeschafft.

Für Schlechtwetter- oder Wintereinheiten haben wir nun einen Paddelergometer. Viele Vereine benutzen diese schon seit Jahren erfolgreich. Zusätzlich zum Einzeltraining lässt sich auf dem Ergo auch gut die richtige Paddeltechnik an den Nachwuchs vermitteln. Das Gerät kann sowohl mit Doppelpaddel, als auch mit Stechpaddel benutzt werden und ist damit auch super für unsere Drachenbootfahrer geeignet. Damit wir auch lange damit Spaß haben können, muss vor der ersten Nutzung unbedingt eine Einweisung durch unseren Bootshauswart Lino Mauden erfolgen.

Im Zulauf ist aktuell ein neues Einsteiger Rennboot mit 55er Breite von Kape. Es ist baugleich mit unserem bisherigen Anfängerboot *Kape der guten Hoffnung* und bietet ausreichend Kippstabilität. Außerdem werden wir in den nächsten Wochen noch einen neuen Renn K1 von Nelo anschaffen.



Wie ihr sehen könnt, erlaubt unsere gute finanzielle Situation diverse Neuanschaffungen. Ohne eure tatkräftige Unterstützung bei unseren Veranstaltungen wie dem Drachenbootcup, Teamevents oder den regulären Trainings wäre dies nicht möglich. Vielen Dank!

ZU GAST IN STUTT GART

>> VON WIEBKE WÜRDEMANN

Vorbereitungstraining für das Drachenbootfestival Hannover



An Pfingsten findet in Hannover ein großes Drachenbootstpektakel mit einer Vielzahl an Teams statt (<https://drachenbootfestival-hannover.de/gruppenauslosung-2023/>). Eine Handvoll Paddler:innen von uns sind dieses Jahr dabei und unterstützen das Boot der Broncos aus Stuttgart. Auf ein tolles Regattaerlebnis freuen sich: Dana, Markus, Sabine, Silke, Simone und Wiebke. Falls noch jemand Lust hat, der oder die melde sich am besten bei Wiebke oder Esther.

Für das gegenseitige Kennenlernen und das gemeinsame Training im Boot haben wir zwei Vorbereitungstrainings angesetzt, eines in Stuttgart und eines in Heidelberg. Los ging es direkt am 1. April in Stuttgart – Sabine, Markus und ich haben uns in Gesellschaft von Caro und Esther auf den Weg in die Ländlehauptstadt gemacht. Dort haben wir uns dem Trainingstermin der Broncos angeschlossen. Trotz frischem Wetter und wenig einladendem Nieselregen, herrschte vor Ort reges Treiben und eine hohe Zahl paddelmotivierter Sportler:innen. So haben wir uns sogar auf zwei Drachen aufgeteilt.

Wir staunten nicht schlecht, als wir zwischen Plastik, Holz und Carbon-Paddel aus dem Vereinsortiment wählen konnten. Bevor es los ging mussten wir mit den beiden Booten zu Land erst einmal eine kleine beschwerliche gebogene Fußgängerbrücke überwinden – eine richtige Qual, ist das Boot doch nicht gebogen und mussten wir an diversen Stellen aufpassen, dass weder Bug noch Heck aufsetzen. Da ist unser Weg zum Wasser doch ein wahrer Spaziergang dagegen.



Auf dem Wasser kam uns dann unser Winterausdauertraining doch sehr zugute, um die 11 Kilometer Training zu stemmen. Sehr hilfreich waren die vielen Anmerkungen des Trommlers und die dazu gedrehten Videos. Ich habe jetzt noch im Ohr „Wiebke, mehr drehen!“ und weiß in Sachen Technik habe ich noch einige Hausaufgaben. Ein großer Ansporn war auch das jeweils andere Boot, von dem man sich ja nicht abhängen lassen wollte. Und natürlich der angekündigte Kuchen ...hmmm.

Wir freuen uns einige der Broncos am 29. April bei uns zu begrüßen und hoffen auf Sonnenschein, sodass unsere traumhafte Heidelberger Kulisse gebührend bewundert werden kann. Denn da kann Stuttgart eindeutig nicht mithalten!

Aktionstag am **23.04.2023** am und auf
dem Neckar

Pink Paddling – Paddeln im Drachen- boot mit und nach Brustkrebs

**Los geht's um 14 Uhr am Bootshaus des WSC Heidelberg,
Uferstraße 3, 69120 Heidelberg**

- Infos rund um das Drachenbootfahren und die Pink-Paddling Bewegung
- Kennenlernen der Interessierten
- Kontakt mit erfahrenen Pink-Paddling Teams
- Schnupperpaddeln
- Kaffee und Kuchen

Wir freuen uns auf die Zusammenarbeit mit dem Brustzentrum der Universität Heidelberg, mit der frauenselbsthilfe-bw.de und dem Deutschen Kanu Verband.

Die OUTDOOR-PASSAGE in Heidelberg!
Direkt am Hauptbahnhof.

Wir haben das Equipment.



Unser Kunde D. Langhammer in Indian Creek



Unser Online Shop für
Zielfeststiefel / Alpinstiefel / Wanderschuhe / Sandalen / Trail Running / Kinder-Outdoorschuhe / Casuals

www.backpacker-footwear.de



backpacker-footwear.de



Kurfürstenanlage 62 - 69115 Heidelberg

Mo - Fr 10-19 Sa 10-18 Uhr - www.backpacker-store.de

THE RULES

>> VON HENNING MÜLLER

In der Rennradsportszene gibt es einen teilweise verschriftlichten, teilweise unausgesprochenen Kanon von Verhaltensregeln, den jeder kennt, der regelmäßig in den Sattel steigt. In Anlehnung daran hier nun der Übertrag auf den Kanurennsport – ich habe mich dabei nicht nur bei schönen Fundstücken der „Velominati“ bedient, sondern auch aufmerksame Beobachtungen der Kanurennsportszene in diesen Text einfließen lassen. Konstruktiv, kritisch, manchmal mit ernsthaftem Hintergrund und manchmal ohne. Oder andersherum? Egal. Denn beim Kanurennsport geht es nicht um ein Hobby. Es geht um Leidenschaft. Und es geht darum, diese Leidenschaft in all ihren Facetten auszuleben...nicht, was du tust - sondern, wie du es tust. Lesefreundlich portioniert in eine Serie für die nächsten drei Rundschreiben:

The Rules – Teil 1: Du

The Rules – Teil 2: Dein Material

The Rules – Teil 3: Wettkampf und Training

Viel Spaß beim Lesen! 😊

Teil 2: Dein Material

10. Alles dreht sich ums Boot.

Du hast hart gearbeitet und dir jeden Euro selbst verdient, um dir endlich dein Boot zu kaufen. Dem gingen monatelange Diskussionen und Abwägungen über die Unterschiede zwischen den verschiedenen Herstellern, das auszuwählende Modell, die Vor- und Nachteile diverser Materialklassen und letztendlich das finale Design voraus. Du hältst dein Boot in Schuss und das bedeutet stetige Pflege und liebevolle Zuwendung. Wenn du nur einen Bruchteil der Gedanken, die du der Auswahl, Pflege und Instandhaltung deiner Boote widmest, in deinen Job investiert hättest, dann wärst du schon längst sehr mächtig und steinreich noch dazu. Aber das stört überhaupt nicht. Denn alles dreht sich ums Boot.

11. Trage dein Kajak selbst.

Das Kajak steht im Mittelpunkt und bedarf deiner vollen Aufmerksamkeit – auch wenn du völlig ausgepumpt im Ziel, am Steg oder sonst irgendwo entkräftet aus dem Kajak zu fallen drohst. Du übernimmst die Verantwortung für dein Sportgerät, weil es anderweitig ständig vielen Gefahren – von leichten Beschädigungen bis hin zum Totalverlust – ausgesetzt ist. Es gibt sehr wenige Situationen, in denen du dein Kajak einer anderen Person freiwillig überlässt – die professionelle Reparatur in den vertrauten Händen deines persönlichen Bootshändlers kann eine solche sein. Oder die Probefahrt eines vertrauenswürdigen Kanurennsportlers unter deiner aufmerksamen Beobachtung. Es ist gestattet, dass Teammitglieder dir nach dem Rennen das Paddel aus der Hand nehmen und es für dich zurücktragen, aber dein Kajak trägst du immer selbst. In einer funktionierenden Beziehung würdest du schließlich auch deine Frau nicht jemand anders überlassen, der sich dann um sie kümmert. Oder?

12. Pflege und respektiere dein Boot.

Möchtest du das Risiko eingehen, dass du feine Kratzer in die carbon-glänzende Gelcoat-Oberfläche deines Bootes reibst, weil du zum Abwischen IRGENDEIN Handtuch genommen hast, mit dem IRGENDJEMAND IRGENDWANN vorher IRGENDEIN anderes Boot ausgewischt hat und dabei nicht bemerkt hat, dass sich feiner Dreck oder Sand im Handtuch befinden? Siehst du. Daher verwendest du zum Abziehen deines Bootes nach jedem Training immer dein eigenes Leder. Die Mechanik des Fußsteuers und der Steuerseile ist stets gereinigt und gepflegt. Dies dient nicht nur dem einwandfreien Betrieb, sondern auch dem Eliminieren störender Nebengeräusche beim Trainieren. Du legst dein Boot nur auf gepolsterte Bootsständer und lässt es nicht unnötig in der Sonne liegen. Du vermeidest alle Situationen, die deinem Boot Schaden zufügen könnten, deshalb versorgst du es nach dem Training zuerst, bevor du selbst duschen gehst. Transportierst du es auf dem Dach deines Autos, packst du es vorher ein. Nebenbei: dein Boot ist wertvoller als dein Auto, zumindest in Relation. Dein Boot ist nie lange dreckig, da du in regelmäßigen Abständen mit hochwertigem Reinigungsmittel alle Wasser- oder Schweißflecken sowie sonstigen Rückstände vollständig entfernst. Ein gepflegtes Boot fährt schneller, effizienter und sieht besser aus. Ganz zu schweigen von der mentalen Belastung, wenn du weißt, dass dein Boot dreckig ist und alle anderen deshalb die entsprechenden Rückschlüsse auf deinen Charakter ziehen. Die Wartung deines Bootes ist eine Einflussgröße, über die du die volle Kontrolle haben solltest.

13. Die korrekte Anzahl Boote, die man besitzen sollte, lautet $N + 1$

Wobei N für die Zahl der derzeit im Besitz befindlichen Boote steht. Man kann diese Gleichung auch umformen in $S - 1$. Wobei S für die Anzahl der in deinem Besitz befindlichen Boote steht, die dazu führt, dass deine Partnerin bzw. dein Partner sich von dir trennt.

14. Nationalmannschaftstrikot sind für Mitglieder der Nationalmannschaft.

Du bist aktuell Mitglied in der Nationalmannschaft? Herzlichen Glückwunsch, schick dem Autor dieses Textes bitte ein Autogramm! Das Tragen der Nationalfarben hast du dir damit redlich verdient. Du repräsentierst bestimmte Etikette, Leistungs- und Leidensfähigkeit sowie eine stets vorbildliche Haltung. Willst du im Kampf um ein solches Trikot mitmischen, dann bist du Teil einer sehr kleinen Elite, die nur aus Ausnahmeathleten besteht. Wenn du aber nicht zu diesem ausgewählten Kreis gehörst, hast du kein Recht ein solches Trikot zu tragen. Du kannst dir das beste Material natürlich trotzdem kaufen und noch mehr trainieren als die Profis, aber ein Nationalmannschaftstrikot trägst du nur, wenn du Teil der Nationalmannschaft bist. Wenn nicht, dann akzeptiere es und komm damit klar, aber zeige nicht allen, wie sehr dein Selbstbewusstsein täglich darunter leidet, dass du gerne dazugehören WÜRDEST, obwohl du es nicht tust.

TRAININGSZEITEN IM SOMMER

Montag	Anfängerkurs Junioren/LK	17:30 Uhr 18:00 Uhr	Lino und Alex
Dienstag	Schüler/Jugend	17:30 Uhr	Volker und Linus
Mittwoch	Junioren/LK	18:00 Uhr	
Donnerstag	Schüler/Jugend Junioren/LK	17:30 Uhr 18:00 Uhr	Volker und Lino
Freitag (ab 12.05.)	Freizeitgruppe SUP Einsteigerkurs Alle Drachenboot	16:30 Uhr 17:00 Uhr 18:00 Uhr 18:00 Uhr	Micheal Rexing Chris Wiebke

Ansprechpartner:

Chris (01514 0470160) Heidi (0171 6313678) Wiebke (01575 5707846)
Lino (0176 74590151) Volker (0162 3347855) Sebastian (0176 80034836)
Linus (0159 08171281) Alex (0160 8007489)

Gruppeneinteilung nach Altersklasse (AK):

Schüler bis AK 14
Jugend AK 15 und 16
Junioren AK 17 und 18
LK ab AK 19

gültig ab dem 17.04.2023

KONTAKT

VORSTAND

1. VORSITZENDER	>> JAN SCHLEGEL	>> 0173 30 58 97 4
2. VORSITZENDER	>> CHRISTOPH STARK	>> 0151 40 47 01 60
KASSENWART	>> ANDREAS BRODKORB	>> 0172 28 90 29 5

ERWEITERTER VORSTAND

BOOTSHAUSWART	>> LINO MAUDEN
WIESENWART	>> SEBASTIAN JUTISZ
SPORTWART	>> VOLKER AST
JUGENDWARTE	>> ALEX FREITAG
	>> PAUL VOSSMEYER
SCHRIFTWART	>> LAURA NEUTARD
DRACHENBOOTWART	>> WIEBKE WÜRDEMANN
SUP	>> MICHAEL REXING
WANDERWART	>> aktuell nicht besetzt
GETRÄNKEWART	>> KONSTANTIN VILLINGER
ÖKOLOGIE	>> ANTONIA EISING
WEBMASTER	>> STEFAN TEICHERT

WASSERSPORTCLUB 1931 HEIDELBERG-NEUENHEIM e.V.

UFERSTRASSE 3, 69120 HEIDELBERG

TEL: (0621) 40 98 54

IBAN: DE35 6725 0020 0000 0287 70

SPARKASSE HEIDELBERG

E-MAIL: wsc-hd@gmx.de

SWIFT: SOLADES1HDB

www.wsc-heidelberg.de