

### **13. Heidelberger Drachenbootregatta – Best Team Building Event 2018**

Der Wassersportclub 1931 Heidelberg-Neuenheim e.V. (WSC) veranstaltet am

7. Juli 2018 den **13. Heidelberger Drachenboot-Cup**  
für Firmen-, Vereins- und Fun- Teams als ideales Teambuilding Event.

Die Teilnahme an diesem Event bietet Ihnen die einmalige Chance,  
das Zusammengehörigkeitsgefühl und die Gruppendynamik  
Ihres Teams zu verbessern, und das Gefühl „alle sitzen in einem Boot“ zu fördern

[https://www.youtube.com/watch?v=3NK0o3vGnEs&feature=player\\_embedded](https://www.youtube.com/watch?v=3NK0o3vGnEs&feature=player_embedded)



Drachenbootsport ist Wettkampfsport und Freizeitspaß in Einem. Im Drachenboot sitzen bis zu 18 Sportler und im Bug des Drachenbootes ein Taktgeber, der Trommler. Zum Paddeln benutzt man ein Stechpaddel, und im Rhythmus der Trommel geht es dann wie von selbst. .

Ob Sieg oder nicht – es wird eine Riesengaudi beim 11.Heidelberger Drachenboot – Cup.

#### **Termin:**

Samstag, 7. Juli 2008  
ca. 08:30 Uhr Teamcaptainsitzung  
ca. 09:30 – 19:00 Uhr Rennen

#### **Siegerehrung:**

im direkten Anschluss an die Finalrennen.

#### **Drachenparty:**

ca. ab 20.00 Uhr, im Anschluss an die Siegerehrung.

#### **Veranstalter:**

Wassersportclub 1931 Heidelberg-Neuenheim e.V.

**Preise:**

Pokale für alle Teams,  
auch dieses Jahr gibt es wieder einen „Performance Preis“ für die  
ausgefallenste Verkleidung bzw. beste Laune.

**Ort:**

Neckar- Uferstraße, 69120 Heidelberg an der Ernst-Walz-Brücke (Skizze),  
Die Teams können Schutzzelte mit Boden aufstellen, das Befahren des  
Neckarvorlandes mit Fahrzeugen aller Art ist verboten.

**Streckenlänge:**

ca. 250-300m

**Teilnehmer / innen:**

Fun Teams, Firmen-, Freizeit- und Vereinsmannschaften.  
Es kann in folgenden Klassen gemeldet werden:

**Startklassen:**

**FUN FUN Open** ® 16 – 18 Paddler, offene Teamzusammensetzung

**FUN Mix** ® 16 – 18 Paddler, davon min. 6 paddelnde Frauen

**PROFI Semi** ® 16 – 18 Paddler, offene Teamzusammensetzung

**Teamzusammensetzung:**

Ein Team besteht aus min.16 – max.18 Paddler/ -innen  
und einem/r Trommler/-in. Der Steuermann wird vom Veranstalter gestellt.  
Zu einem Fun Team dürfen maximal 2 aktive Drachenboot- bzw.  
Kanurennsportler gehören. Innerhalb einer Startklasse sind keine Doppelstarts  
erlaubt.

**Material:**

Boote, Paddel und Steuerleute werden vom Veranstalter gestellt.

**Ablauf:**

Es wird jeder Platz ausgefahren.  
Die genaue Renneinteilung erfolgt nach dem Meldeschluss.  
Die Teams müssen sich spätestens 20 min vor dem Start am Steg  
einfinden.

**Startgeld:**

300 € pro gemeldetes Boot incl. 1 Trainingseinheit (ca.60min)

Schüler- und Studentenboote 250 €

(Im Startgeld sind ca. 50 € Freiverzehr enthalten).

Die eine Trainingseinheit ist im Startgeld enthalten und ist Pflicht für die  
Teilnahme am Cup.

Achtung: Aus organisatorischen Gründen kann dieses Jahr jedes Team nur  
eine Trainingseinheit buchen. Wir bitten um Euer Verständnis.

**Training:**

Das Training findet in der Uferstraße 3, 69120 Heidelberg  
nach Buchung statt.

Es stehen leider nur sehr wenige Parkplätze zur Verfügung, wir bitten daher die Teilnehmer Fahrgemeinschaften zu bilden.  
Trainingstermine können ab Mitte Mai gebucht werden.  
<http://www.drachenbootcup-hd.de/training.htm>

**Anmeldeschluss:**

**15. Mai** Die Anzahl der teilnehmenden Teams ist begrenzt!  
Für die Anmeldung gilt: *Je früher man meldet, desto größer die Chance auf einen Startplatz!!!!*

**Anmeldung:**

über <http://www.drachenbootcup-hd.de/anmeldung.htm>

oder per Email an:

[drachenbootcup@wsc-heidelberg.de](mailto:drachenbootcup@wsc-heidelberg.de)

Die Anmeldung ist erst nach erhalten der Bestätigungsmail und Eingang des Startgeldes auf folgendes Konto wirksam:

WSC Heidelberg

Heidelberger Sparkasse

Kto.: 9161597

BLZ: 67250020

Verwendungszweck: „**Teamname \ Team-Captain**“

**Haftungsausschluss:**

Jeder Teilnehmer nimmt auf eigene Verantwortung und eigenes Risiko an der Veranstaltung teil.

Weder der Wasserportclub 1931 Heidelberg-Neuenheim e.V. noch sonstige an der Organisation oder Durchführung beteiligten Personen können für materielle, körperliche oder sonstige Schäden oder Verluste haftbar gemacht werden.

**Hinweis:**

Witterungsbedingte Änderungen des Regattazeitablaufs und dadurch bedingte Änderungen des Qualifikationsmodus oder die komplette Absage der Veranstaltung berechtigen nicht zur Rückzahlung des überwiesenen Startgeldes. Weiterhin berechtigt eine Nichtinanspruchnahme des Trainings nicht zur Rückerstattung der Trainingsgebühr. Vereinbarte Trainingstermine, die nicht 24 Stunden vorher abgesagt werden, müssen in Rechnung gestellt werden.

Jedes Teammitglied muss min. 100m mit Kleidung schwimmen können.

**Infos:**

*Kleidung:*

Drachenbootsport ist ein Wassersport!

Beachtet bitte, dass die Kleidung nass werden kann.

Am besten sind leichte Sportkleidung (wenn möglich einheitlich) und Turnschuhe.

Ausgefallene Kleidung wird gerne gesehen und ist ausdrücklich erwünscht!  
(Performance-Preis!)

*Umkleidemöglichkeit:*

Auf dem Gelände des WSC stehen Umkleideräume zur Verfügung. Am Wettkampftag werden Umkleidezelte vom Veranstalter gestellt. Für

Kleidung und Wertsachen wird vom Veranstalter und Ausrichter beim Wettkampf und Training keine Haftung übernommen. Duschmöglichkeiten sind an den Trainingstagen im Bootshaus des Clubs vorhanden und können von den Teilnehmern kostenlos genutzt werden.

#### *Essen und Verpflegung:*

Am Wettkampftag werden im Festbetrieb auf der Neckarwiese Speisen und Getränke angeboten. Offenes Feuer (Grillen) ist auf dem Neckarvorland verboten.

#### **Nützliche Tipps:**

##### *Auswahl der Besatzung:*

- Bitte teilen Sie Ihr Team in Rechts- und Linkspaddler auf.
- Es ist darauf zu achten, dass die rechte und linke Seite ungefähr gleich schwer ist.
- Die Leute, die den besten Bewegungsablauf und Rhythmus haben sind am sinnvollsten vorne links und rechts als Schlagleute zu platzieren. Sie müssen sich untereinander und mit dem Trommler absprechen, damit ein Gleichschlag zustande kommt.

##### *Ein- und Aussteigen:*

- Ein- und ausgestiegen wird bankweise von vorne nach hinten.
- Es ist sinnvoll schon vor dem Einsteigen an Land paarweise die Position einzunehmen.

##### *Paddel und Paddelhaltung:*

- Das Paddel wird oben am Griff und unten am Übergang zum Paddelblatt festgehalten.
- Das Paddel wird parallel zum Boot durch das Wasser gezogen.

##### *Der Trommler:*

- Er bestimmt gemeinsam mit den „Schlagleuten“ den Takt und gibt diesen an die Mannschaft weiter.
- Er feuert die Mannschaft nicht nur mit der Trommel, sondern auch verbal beim Rennen an.

##### *Start:*

- Die Boote werden aufgerufen und auf der Startlinie vom Starter ausgerichtet.
- Das Startkommando lautet
  - **Are you ready?**
  - **Attention** (die Paddel werden eingetaucht)
  - **Go** (das Rennen fängt an)

**weitere Infos finden Sie im Internet unter:**

<http://www.diehackteufel.de>